



## ¿Qué es la gripe o influenza?

Es una enfermedad viral respiratoria muy contagiosa.

Por lo general, la mayoría de los afectados se recupera en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico.

Sin embargo, puede ocasionar graves complicaciones, incluso la muerte, a niños pequeños, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades o condiciones crónicas (como cardíacas, respiratorias, renales, inmunosupresión, obesidad y diabetes).

El personal de salud que contrajo la gripe puede contagiar a los pacientes a quienes presta cuidado.

## ¿Cómo se transmite este virus?

El virus se transmite de una persona a otra, fundamentalmente por gotitas provenientes de la vía respiratoria de una persona enferma, a través de la tos, estornudos o simplemente cuando habla.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Las personas con gripe pueden presentar:

- fiebre mayor a 38 grados,
- tos,
- congestión nasal,
- dolor de garganta, de cabeza y muscular,
- dificultad para respirar,
- [neumonía](#).

## ¿Cómo se previene?

El [Calendario Nacional de Vacunación](#) incluye la vacuna antigripal para los siguientes grupos:

- Embarazadas. Deben aplicársela en cualquier trimestre de la gestación. La vacuna protege tanto a la madre como al bebé (a través del pasaje de anticuerpos por la [placenta](#)).  
En caso de no haberla recibido durante el embarazo, la madre debe vacunarse dentro de los 10 días posteriores al parto.
- Niños y niñas de 6 a 24 meses. Deben recibir 2 dosis, separadas por al menos 4 semanas si no hubieran recibido anteriormente dos dosis de vacuna antigripal. Los que recibieron al menos dos dosis de vacuna antigripal anteriormente, deberán recibir solo una dosis.
- Los grupos de riesgo que presentan indicación de recibir la vacuna antigripal incluyen personas de 2 años a 64 años que presenten ciertas condiciones, como [obesidad](#), [diabetes](#), [enfermedades respiratorias](#), [enfermedades cardíacas](#), inmunodeficiencias congénitas o adquiridas, pacientes oncohematológicos, trasplantados o personas con insuficiencia renal crónica en diálisis, entre otros.  
Para recibir la vacuna gratuita, deben presentar orden médica (excepto las personas con obesidad).
- Adultos mayores de 65 años.
- Personal de salud.

Además de la vacuna, las siguientes medidas ayudan a prevenir el contagio:

- al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el brazo.
- lavarse las manos de forma frecuente.
- no llevarse las manos a la nariz, los ojos o la boca luego de tocar otras superficies.
- mantener los ambientes limpios y ventilados